



EXTINCTEUR PORTATIF :

COMMENT BIEN LE CHOISIR ET L'ENTREtenir?

Saviez-vous que la présence d'un extincteur portatif peut vous sauver la vie, celle de vos proches ainsi que votre propriété? Bien que la plupart des gens en aient dans leur logis, peu d'entre eux savent comment le choisir, s'en servir, l'entretenir et à quel endroit l'installer. Voici donc quelques conseils pour vous aider.

Le choix

L'extincteur à poudre de type ABC est recommandé pour les propriétés privées.

Il permet d'éteindre les feux suivants :

- ✓ Classe A (papier, bois, tissu, plastique, etc.);
- ✓ Classe B (essence, huile, solvants, peinture, etc.);
- ✓ Classe C (installations électriques, équipements électroniques, etc.).

L'installation

L'extincteur portatif doit être placé dans un endroit facilement visible et accessible à une hauteur maximale de 1,5 m du sol et près d'une sortie. Il doit être hors de la portée des enfants et doit être éloigné de la cuisinière et des appareils de chauffage.

L'utilisation

Attention! Son utilisation doit être limitée à un début d'incendie qui n'est pas en train de se propager! Un feu d'un mètre de largeur par un mètre de hauteur est la dimension maximale qu'un extincteur de 2 kg peut éteindre. Vous devez aussi vous assurer que l'aiguille, située dans le manomètre, se trouve dans la zone verte.

Voici les étapes à suivre advenant un début d'incendie mineur :

1. Évacuez tous les occupants vers le point de rassemblement et appelez le 911;
2. Brisez le scellé de l'extincteur en tournant la goupille et tirez-la;
3. Faites sortir l'air du tuyau pour vous assurer de son bon fonctionnement;
4. Placez-vous entre la sortie et le feu (à 2 ou 3 m des flammes);
5. Dirigez le bec ou le cornet de l'extincteur vers la base des flammes, pressez la poignée pour libérer le contenu de l'extincteur et balayez la base du feu sur toute sa largeur;
6. Quittez la pièce et le bâtiment et attendez l'arrivée des pompiers.



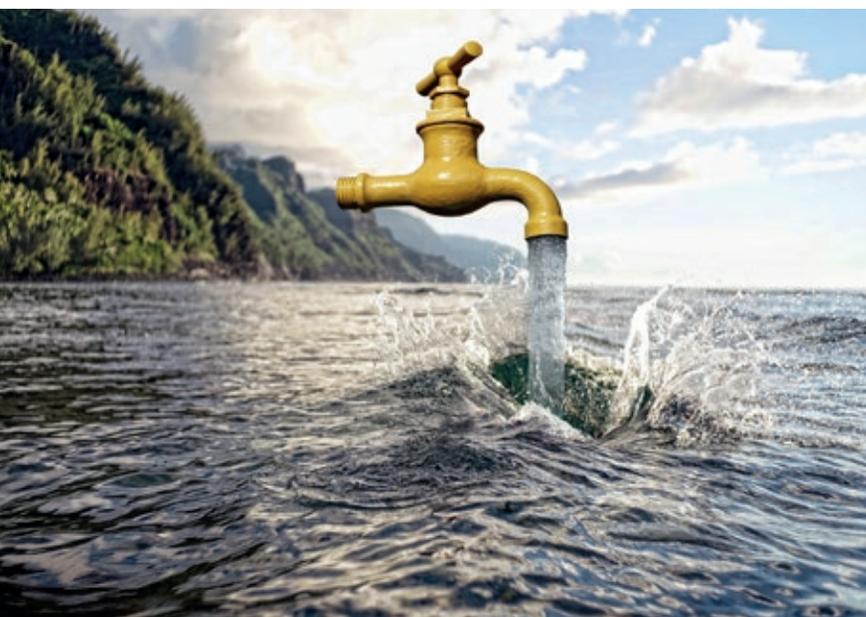
Votre famille s'est agrandie au cours de la dernière année?

Saviez-vous que la MRC offre des bourses pour les nouveaux de son territoire? Notez à votre agenda que la période d'inscription débutera le 1^{er} octobre auprès de votre municipalité. Suivez la page Facebook de la MRC pour obtenir tous les détails. Les tirages auront lieu au mois de décembre.



Connaissez-vous la Brigade d'accueil de la MRC de Coaticook?

Elle est là pour faciliter l'intégration des personnes nouvellement arrivées dans la région, immigrantes ou non. À travers des activités, les bénévoles font découvrir leur environnement, transmettent leurs coups de cœur et leurs bonnes adresses! Cinq activités ont d'ailleurs eu lieu cet été. Vous souhaitez que l'on vous accueille ou vous voulez devenir un **accueillant** ou une **accueillante**? Contactez Patricia Gardner, agente d'accueil et d'immigration au 819 849-7083, poste 251 ou par courriel à accueil@mrcdecoaticook.qc.ca.



POUR UNE **UTILISATION RESPONSABLE DE L'EAU** DANS NOTRE MRC

L'eau est une ressource précieuse dont nous devons prendre soin. Les périodes de sécheresse, la contamination des plans d'eau et des nappes phréatiques (environ 94 % de la population de la MRC y puise son eau potable), en plus de l'utilisation inadaptée et excessive de l'eau potable en font une ressource limitée.

Ainsi, il est primordial d'utiliser l'eau potable de façon responsable.

Voici donc une liste d'actions à privilégier :

À la maison...

- Je nettoie ma voiture à l'aide d'un seau et d'une éponge plutôt qu'avec un boyau d'arrosage;
- Je répare les fuites de mes robinets (pour éviter de gaspiller jusqu'à 60 L d'eau par jour);
- Je privilégie la douche plutôt que le bain;
- Je conserve une bouteille d'eau réutilisable dans le réfrigérateur au lieu de faire couler l'eau froide;
- Je nettoie mes surfaces asphaltées, ma terrasse ou les murs de ma maison avec un balai plutôt qu'avec de l'eau potable.

Dans ma cour...

- Je recueille l'eau de pluie pour arroser mes plants;
- J'arrose mon jardin seulement les jours où il ne pleut pas;
- Je cultive des végétaux qui sont adaptés au type de sol et à l'ensoleillement de mon terrain;
- Je pose du paillis pour favoriser la rétention d'eau;
- Je plante une bande riveraine autour de mes cours d'eau;
- Je limite les surfaces imperméables afin de favoriser l'infiltration de l'eau;
- Je conserve les milieux humides.

ÉCOCENTRES OCCASIONNELS de la MRC de Coaticook



Coaticook

24 septembre 13 h 00 à 17 h
25 septembre 8 h 30 à 15 h

435, rue Ernest-Lafaille
(Conteneur Coaticook)

Martinville

2 octobre 8 h 30 à 15 h
198, rue de l'Église
(Église Saint-Martin)

Waterville

16 octobre 8 h 30 à 15 h
205, rue Dominion
(Garage municipal)



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

via le formulaire au

www.mrcdecoaticook.qc.ca/services/matieres-residuelles-ecocentres.php

ou en appelant au 819 849-9166



Gratuit



Limite de 3 m³ /adresse



Preuve de résidence à l'appui



Exclus : entreprises et entrepreneurs

MESURES COVID-19

- **Inscription obligatoire**
- **Vider soi-même son chargement**
- **Respecter la distance de 2 m**



MATIÈRES REFUSÉES

- **Bardeaux d'asphalte**
- **Pesticides agricoles**
- **Déchets domestiques (poubelle)**



MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Matériaux de construction**
Bois, gypse, céramique, briques, agrégats, fils électriques, portes et fenêtres, etc.
- **Métaux ferreux et non ferreux**
- **Pneus réguliers et surdimensionnés***
*plus de 24 pouces de jante ou de 48 pouces hors tout. Des frais de 25 \$/pneu surdimensionné sont à prévoir.
- **Matériels électriques et électroniques**
- **Meubles, électroménagers et petits objets**
Vaisselle, articles de sports, jouets, etc.
- **Restes de peinture et leurs contenants**
- **Résidus domestiques dangereux (RDD)**
Huiles usées, antigels, filtres à l'huile, piles, batteries, lampes fluocompactes, tubes fluorescents, aérosols, bonbonnes de propane, solvants, produits de piscine, etc.

VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

La période de vidange des fosses septiques tire à sa fin! Il ne reste plus qu'à faire les visites dans la municipalité de Barnston-Ouest, du 27 septembre au 15 octobre. À noter que ceux et celles qui ne seront pas prêts lors de la vidange prévue recevront un avis postal pour un deuxième passage et ils devront payer des frais de déplacement de 95 \$.



VOICI QUELQUES INFORMATIONS EN VRAC SUR DES **TRAVAUX RÉALISÉS DANS LA VILLE**

- Les employés de la division Voirie s'affairent entre autres au fauchage des abords de route, au nettoyage des fossés, au nettoyage des puisards et à l'entretien de la signalisation sur tout le territoire. Les activités de remplacement de ponceaux et le marquage ponctuel sont terminés. Plusieurs réparations ont également été réalisées en secteur rural;
- Les équipes d'Hydro-Coaticook ont effectué des travaux en vue de la Fête de la rentrée au parc Laurence, ainsi que le remplacement de poteaux, de même que le raccordement de nouveaux clients, l'installation du wifi à la plage du lac Lyster, etc.;
- L'équipe des Infrastructures a procédé à la réparation de fuites qui ont été détectées et procède à l'identification de raccords inversés (branchement pluvial dans l'égout sanitaire et branchement d'eaux usées dans l'égout pluvial), ainsi qu'à l'installation, la réparation ou la localisation de branchements de services. Des vérifications et la réparation des bornes-fontaines sont toujours en cours, ainsi que le rehaussement de regards et de puisards;
- Les équipes des Parcs, Bâtiments et Espaces verts ont terminé l'aménagement du parc McAuley ainsi que des travaux d'élargissement majeur sur toute la longueur de la piste cyclable.



Photos prises avant la pandémie

LE PATINAGE LIBRE EST DE RETOUR

Avec l'arrivée de l'automne et du temps plus froid, les gens ont envie de sortir leurs patins. Bonne nouvelle, le patinage libre est offert depuis le 16 septembre!

Encore cette année, il y aura du patinage libre le vendredi soir. Par contre, pour répondre aux normes sanitaires, autorisant un maximum de 25 personnes à la fois à l'aréna, le temps de glace sera séparé en deux. Il y aura une première plage horaire de 18 h 30 à 19 h et une deuxième de 19 h 15 à 19 h 45.

Une autre bonne nouvelle : il y aura maintenant du patinage libre de jour, en semaine. En effet, il sera possible de patiner les lundis et vendredis de 10 h à 10 h 50 et de 14 h à 14 h 50. Les mêmes règles sanitaires s'appliquent.

Le patinage libre est complètement gratuit pour les résidents de la MRC de Coaticook. Une preuve de résidence pourrait vous être demandée.

Pour se conformer aux règles sanitaires, les patineurs devront remplir un registre de présence à leur arrivée ainsi qu'à leur départ et les personnes de 13 ans et plus devront présenter leur passeport vaccinal.

Pour tous les participants, patineurs et accompagnateurs, il est nécessaire de s'inscrire au préalable sur le site internet de l'aréna, arenacoaticook.ca/horaire.html, de façon à limiter le nombre de personnes présentes à 25 par plage horaire.

Il est maintenant temps de se remettre en forme sur la glace. Allez-y!!!



équi justice

Renouvellement du mandat d'Équijustice, Le Pont, organisme de justice alternative, au profit de l'Unité de médiation citoyenne pour la gestion de médiation entre citoyens

Constatant les impacts positifs des activités de l'organisme Équijustice, Le Pont, la Ville de Coaticook souhaite renouveler le mandat au profit de l'Unité de médiation citoyenne, afin que la population puisse bénéficier d'un outil de médiation entre citoyens. Le réseau Équijustice a pour mission de développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.

819 481-1237 • equijustice.ca



Centre d'action bénévole de la
MRC de Coaticook

ACTIVITÉ POUR PROCHES AIDANT-E-S

13 h 30

Rencontre Zoom avec Danie Beaulieu, Comment maintenir le cap avec son équilibre personnel?

Les personnes proches aidantes inscrites pourront discuter via Zoom avec Danie Beaulieu, docteure en psychologie. Des mesures d'accessibilité, telles que le transport et le répit, sont disponibles pour permettre aux personnes proches aidantes de participer aux activités.

Inscription requise : 819 849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org. Le lien Zoom sera envoyé aux proches aidant.e.s après leur inscription.

Bibliothèque Françoise-Maurice
de Coaticook

CAFÉ DES AÎNÉ-E-S DE COATICOOK

13 h 30

Le Café des aîné.e.s de Coaticook se tient deux fois par mois. Il est une initiative du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook, en collaboration avec la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook.

Nombre de places limité. Inscription requise : Patricia Patino, 819 849-7011, poste 216, ou participation@cabmrccoaticook.org.

23 septembre : Nicolas Landry, conteur madelinot

7 octobre : Yoga sur chaise

21 octobre : Move 50+ | Exercices et trucs pour rester actif à la maison

Centre culturel et communautaire
de Waterville

CAFÉ DES AÎNÉ-E-S DE WATERVILLE

13 h 30

Les personnes aînées de Waterville sont conviées à participer au Café du bien tous les lundis pour des échanges, conférences, ateliers et activités diverses.

4 octobre : Conférence sur la psycho-géométrie par Céline Ducharme

18 octobre : Atelier théâtre *Corporalité et mouvement* par Diego Aguilar, comédien et metteur en scène

25 octobre : Atelier de fabrication de lanternes avec Jocelyne Rochon, artiste et formatrice en médiation culturelle

Inscription obligatoire : Patricia Patino, 819 849-7011, poste 216, ou participation@cabmrccoaticook.org.

22
septembre

En ligne CONFÉRENCES VIRTUELLES

13 h 30

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite aux conférences virtuelles, tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h. Pour vous connecter aux conférences, ressourcescoaticook.com sur les fiches des événements.

6 octobre : *La transmission générationnelle et la transmission orale dans la littérature autochtone* par Jean-François Létourneau, enseignant et conteur

20 octobre : Concert virtuel | *Musiques du monde* par le duo musical Mona Moreno (Colombie, France, Québec)

27 octobre : Spectacle virtuel de Marthe Laverdière | *Moi c'est Marthe, toi c'est qui?*

Bibliothèque Françoise-Maurice
de Coaticook

JE ME SOUVIENS - PROJET INTERCULTUREL ET INTERGÉNÉRATIONNEL

9 h 30

Le Centre d'action bénévole invite les personnes immigrantes et les personnes aînées habitant la MRC de Coaticook à participer au projet *Je me souviens*. Les personnes participant au projet discuteront et échangeront sur leurs souvenirs et prendront part à un atelier artistique de création d'œuvres personnelles et collectives à la suite de ces échanges. Les personnes intéressées à participer peuvent contacter Patricia Patino au 819 849-7011, poste 216, ou à participation@cabmrccoaticook.org.

Ce projet est organisé avec la collaboration de la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook et de la MRC de Coaticook.

Pavillon des arts et de la culture
de Coaticook

LES SPECTACLES DU PAVILLON

9 h 30

25 septembre, 20 h Patrick Norman

30 septembre, 18 h 30 Maude Zulauff

2 octobre, 20 h Beyries

3 octobre, 15 h *Le Bibliothécaire* (5-12 ans)

8 octobre, 20 h Philippe Laprise

14 octobre, 14 h *Prague et la République tchèque* (cinéma)

15 octobre, 20 h Cédric Landry (conte)

22 octobre, 20 h Kinkead/Ariane Roy

23 octobre, 20 h Brigitte Boisjoli

Tous les
mercredis
(sauf le
13 octobre)

8
octobre



Sous-sol de l'église Saint-Thomas-d'Aquin de Compton CAFÉ DES AÎNÉ-E-S DE COMPTON

13 h 30

À l'occasion de ce Café-in de Compton, Diego Aguilar, comédien et metteur en scène, vous propose un atelier de théâtre pour stimuler la conscience du corps pour gérer vos propres mouvements vers le débloqué et la détente.

Inscription obligatoire : Patricia Patino, 819 849-7011, poste 216, ou participation@cabmrccoaticook.org.

Pavillon des arts et de la culture
de Coaticook

SOIRÉE ACCORDS BIÈRES ET BOUFFE

18 h

La Chambre de commerce et d'industrie de la région de Coaticook vous invite à ce happening social avec dégustation de produits frais et locaux : une occasion à ne pas manquer!



Pour réserver votre place et acheter vos billets au coût de 50 \$ l'unité, rendez-vous sur le site Web de la Chambre de commerce au circoaticook.ca.

ACTIVITÉS AUTOMNALES DE LA MAISON DE LA FAMILLE

Tous les lundis

- **Grouille et Gribouille** | 9 h 30 et 10 h 45 | 0 à 36 mois | Gratuit
- **Cardio-bébé** | 9 h 30 | Parents et bébés | \$
- **Les P'tits explorateurs** | 15 h | 3-5 ans | Gratuit

Tous les mardis

- **Parent-jase** | 9 h 30 | Parents | Gratuit

Tous les mercredis

- **Histoires de familles** | 9 h 30 | Parents et enfants 3-5 ans | \$



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
MRC DE COATICOOK

*Le Calendrier régional
est rendu possible
grâce à la CDC et à la
MRC de Coaticook*
cdcoaticook.ca

Visitez le ressourcescoaticook.com pour accéder à l'ensemble des activités et actualités communautaires.